

# קל (א) שיר המעלות ממעמקים

קראתיך יהוה. (ב) אדני שמעה  
בקולי תהינה אזניך קשובות  
לקול תחנוני. (ג) אם עונות  
תשמר יה אדני מי יעמד. (ד) כי  
עמך הסליחה למען תורא. (ה)  
קויתי יהוה קותה נפשי ולדברו  
הוחרתי. (ו) נפשי לאדני משמרים  
לבקר שמרים לבקר. (ז) יחל  
ישראל אל יהוה כי עם יהוה  
החסד והרבה עמו פדות. (ח) והוא  
יפדה את ישראל מכל עונותיו.

## קמב.

תפלה נוראה ונפלאה כשזויה במערה וכרת כנף המעיל וכן היה אומר אנה אפנה ואנה אברח  
אין לי אלא לצעוק אליך:

א מִשְׁכְּבִיל לְדוֹד בְּהִיזְתּוֹ בַּמַּעְרָה תִּפְלֶה: ב קוֹלִי  
אֱלֹהֵי הוֹה אֶזְעַק קוֹלִי אֱלֹהֵי הוֹה אֶתְחַנֵּן: ג אֶשְׁפֹּךְ  
לְפָנָיו שִׁיחֵי צָרָתִי לְפָנָיו אֶגִּיד: ד בְּהִתְעַטֵּף עָלַי  
רוּחִי וְאַתָּה יָדַעַת נְתִיבָתִי בְּאַרְחֵיךָ אֶהְלֶךְ טַמְנוּ  
פַּח לִי: ה הַבַּיִט יִמִּין | וְרֵאָה וְאִין לִי מִכִּיר אֶבֶד מָנוֹס  
מִמְנִי אִין דּוֹרֵשׁ לְנַפְשִׁי: ו זַעֲקוּתִי אֵלֶיךָ יְהוָה אִמְרָתִי  
אַתָּה מַחְסֵי הֶלְקִי בְּאַרְצֵן הַחַיִּים: ז הַקְשִׁיבָה | אֱלֹהֵי  
רַבָּתִי כִּי־דַלּוּתִי מְאֹד הִצִּילֵנִי מִרְדְּפֵי כִּי אִמְצֹו מִמְנִי:  
ח הוֹצִיאָה מִמִּסְגָּר | נַפְשִׁי לְהוֹדוֹת אֶת־שִׁמְךָ בִּי יִכְתְּרוּ  
צְדִיקִים כִּי תִגְמַל עָלַי:

## קמא.

מוסר גדול שמן הראוי לאדם להתפלל להקדוש ברוך הוא שיעזרנו שלא ידבר בפיו ולשונו מה שאין בלבו, וכמו שומר השער לא יניח לפתוח הפתח רק לצורך כן יהיו שפתיו:

א מִזְמוֹר לְדָוִד יְהוָה קָרְאֲתִיךָ חַוָּשָׁה לִי הַאֲזִינָה  
כָּלִי בְּקִרְאֵי־לֶךְ: ב תִּכּוֹן תִּפְלְתִי קְטֹרֶת לְפָנֶיךָ  
מִשְׁאֵת כַּפֵּי מְנַחֲת־עָרֵב: ג שִׁיתָה יְהוָה שְׁמֶרָה לְפִי  
נִצְרָה עַל־דַּל שְׁפָתַי: ד אֶל־תַּט־לְבִי לְדַבֵּר וְרָע  
לְהִתְעוֹלֵל עַל־לוֹת | בְּרִשָׁע אֶת־אִישִׁים פְּעֻלֵי־אֶוֹן וּבַל־  
אֱלֹהִים בְּמַנְעֵמֵיהֶם: ה יִהְיֶמְנִי צְדִיק | הָסֵד וַיִּזְכֶּינִי  
שֶׁמֶן רֹאשׁ אֶל־יְנִי רֹאשִׁי כִּי־עוֹד וְתִפְלְתִי בְרַעוֹתֵיהֶם:  
ו נִשְׁמַטוּ בִידֵי־סַלַע שִׁפְטֵיהֶם וְשָׁמְעוּ אִמְרֵי כִּי נַעֲמֹו:  
ז כָּמוֹ פִּלְגַּח וּבִקְעַ בְּאֶרֶץ נַפְזָרוּ עֲצָמֵינוּ לְפִי שְׁאוֹל:

ח כִּי אֶלֶיךָ | יְהוָה אֲדַנֶּה עֵינַי בְּכָה הָסִיתִי אֶל־תַּעַר  
נַפְשִׁי: ט שְׁמֵרֵנִי מִיַּד פֶּחַ יִקְשׁוּ לִי וּמִקְשׁוֹת פְּעֻלֵי  
אֶוֹן: י יִפְלוּ בְּמַכְמָרָיו רַשָּׁעִים יַחַד אָנֹכִי עַד־אֲעִבֹר:

## ב.

מי שיש לו אוהב או קרוב באיזה צרה אף שהוא רחוק ממנו ולא יכול לעזור לו יעשה זו התפלה בכוונה עליו:

א לְמַנְצֵחַ מְזֻמֹּר לְדוֹד: ב יַעֲנֶנּוּ יְהוָה בְּיוֹם צָרָה  
יִשְׁגְּבֶנּוּ שֵׁם אֱלֹהֵי יַעֲקֹב: ג יִשְׁלַח עֲזָרָה מִקֶּדֶשׁ  
וּמִצִּיּוֹן יִסְעֶדְנָה: ד יִזְכֹּר כָּל־מִנְחֹתֶיךָ וְעוֹלֹתֶיךָ יַד־שָׁנָה־  
סָלָה: ה יִתֵּן־לְךָ כָּל־בָּבֶקֶךָ וְכָל־עֲצָתְךָ יִמְלֵא:  
ו גִּרְנָנָה | בִּישׁוּעָתְךָ וּבְשֵׁם־אֱלֹהֵינוּ נִדְגַל יִמְלֵא יְהוָה כָּל־  
מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ: ז עֲתָה יִדְעֵתִי כִּי הוֹשִׁיעַ | יְהוָה מִנְּשִׁיחוֹ  
יַעֲנֶהוּ מִנְּשִׁי מִקֶּדֶשׁוֹ בְּגִבּוֹרוֹת יִשַׁע יְמִינוֹ: ח אֱלֹהֵי  
בְּרָכָה וְאֱלֹהֵי בְּסוּסִים וְאֱלֹהֵינוּ | בְּשֵׁם־יְהוָה אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר:  
ט הִמָּה כָּרְעוּ וְנִפְלוּ וְאֲנַחְנוּ קָמְנוּ וְנִתְעוֹדַד: י יְהוָה  
הוֹשִׁיעַה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם־קָרְאֵנוּ:



## קבא.

היאך יש מעלה בגן עדן תחתון ומשם עולה לגן עדן העליון והיאך הקב"ה משגיח:

א שִׁיר לַמַּעְלוֹת אֲשֶׁר עֵינַי אֶל־הַהָרִים מֵאֵין יָבֹוא  
עֲזָרִי: ב עֲזָרִי מֵעַם יְהוָה עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ: ג אֶל־  
יָתֵן לַמּוֹט רַגְלֶךָ אֶל־יָנוּם שְׁמֶרְךָ: ד הִנֵּה לֹא־יָנוּם  
וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: ה יְהוָה שְׁמֶרְךָ יְהוָה צִלְּךָ  
עַל־יַד יְמִינֶךָ: ו יוֹמָם הִשְׁמִישׁ לֹא־יִכָּפֵה וַיְרַח בַּלַּיְלָה:  
ז יְהוָה יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל־רָע יִשְׁמֹר אֶת־נַפְשֶׁךָ: ח יְהוָה  
יִשְׁמֹר־צִאתְךָ וּבֹאֶךָ מִמֵּתָה וְעַד־עוֹלָם:

## קבב.

מספר המשורר משבח ירושלים והניסים שנעשו בירושלים:

א שִׁיר הַמַּעְלוֹת לְדָוִד שִׁמְחָתִי בְּאֹמְרִים לִי בַּיִת  
יְהוָה גִּלְגָּל: ב עֲמֻדוֹת הַיָּם רַגְלֵינוּ בְּשַׁעְרֶיךָ יְרוּשָׁלַם:  
ג יְרוּשָׁלַם הַבְּנוּיָה כְּעִיר שֶׁחִבְּרָה־לָּהּ יַחְדָּו: ד שְׁשִׁים  
עָלוּ שְׁבָטִים שְׁבִטֵי־יְהוָה עֲדוֹת לְיִשְׂרָאֵל לְהוֹדוֹת לְשֵׁם  
יְהוָה: ה כִּי שָׁמָּה יֵשְׁבוּ כְּסָאוֹת לְמִשְׁפַּט כְּסָאוֹת  
לְבַיִת דָּוִד: ו שְׂאֵלֹו שְׁלוֹם יְרוּשָׁלַם יִשְׁלִיֹו אֶהְבִּיךָ:

א נִשִּׁיר הַמַּעֲלוֹת אֶל־יְהוָה בַּצָּרָתָהּ לִי קָרָאתִי  
וַיַּעֲנֵנִי: ב יְהוָה הֲצִילָה נַפְשִׁי מִשְׁפַּת־שָׁקָר מִלְּשׁוֹן  
רַמְיָה: ג מִהֲיִתֵּן לִי וּמִהֲיִסֹּף לִי לְשׁוֹן רַמְיָה:  
ד חֲצִי גִבּוֹר שְׁנוֹנִים עִם גַּחֲלֵי רִתְּמִים: ה אֹיֵה־לִי  
כִּי־גִרְתִּי מִשָּׁךְ שְׁכַנְתִּי עִם־אֲחָיִי קִדְר: ו רַבַּת שְׁכַנְה־  
לָהּ נַפְשִׁי עִם שׁוֹנָא שְׁלוֹם: ז אֲנִי־שְׁלוֹם וְכִי אֲדַבֵּר  
הִמָּה לַמַּלְחָמָה: